

L'ORGANISATEUR EST DANS L'ESCALIER!

«LA CONCIERGE EST DANS L'ESCALIER.» L'EXPRESSION EST SOUVENT UTILISÉE POUR EXPLIQUER SON ABSENCE DE SA LOGE HABITUELLE. ICI, ELLE S'APPLIQUE À JOSÉ AZEVEDO, L'ORGANISATEUR D'UN DES TRAILS LES PLUS SURPRENANTS DU CALENDRIER.



Un trail urbain dans une contrée aussi verte que le Grand-Duché de Luxembourg? De prime abord, l'idée peut paraître incongrue. Surtout quand on connaît le pedigree de son créateur. José Azevedo est effectivement un traileur aguerrri qui compte plusieurs sélections en équipe nationale belge et même une médaille de bronze aux championnats du monde de trail longue distance organisé aux Etats-Unis en 2007. La nature sauvage, il connaît! Il est même expert des passages abrupts. «Je me suis toujours senti à l'aise en descente», reconnaît cet ancien Bruxellois que ses parte-

naires d'entraînement surnommaient le «kamikaze» à l'époque. Faute de montagne, il s'exerçait dans les cages d'escaliers. «Un copain m'a conseillé de prendre part au Lyon Urban Trail», poursuit-il. Cette course s'organise chaque année au mois de mars. Elle propose notamment une épreuve sur 37 kilomètres pour 6000 marches. «J'allais adorer le concept, paraît-il.» Le copain ne s'était pas trompé. José a adoré le concept. Il a même terminé cinquième de l'épreuve en 2011.

La ville qui monte, qui monte

Or il se trouve qu'au Luxembourg aussi, on trouve des vallées encaissées. Et même des escaliers! «Comparativement à Lyon, le tracé de notre UrbanTrail fait quatre kilomètres de moins (34 plutôt que 38) et surtout, il ne compte 'que' 1600 marches. Mais ne vous y trompez pas! Il s'agit d'une course extrêmement technique.» Il explique alors comment il a fait pour dénicher tout ce que la ville comptait de ruelles et de petits sentiers «dont même les locaux ne connaissent pas toujours l'existence». Certains passages sont tout à fait irréels. Ainsi, les coureurs empruntent ce que les

Luxembourgeois appellent l'Aquatunnel, normalement interdit à la circulation. «Comment vous le décrire? Il s'agit d'un boyau de 900 mètres de long creusé à 60 mètres de profondeur qui, dans les années 60, servait à l'évacuation des eaux usées des quartiers sud de la ville vers la station d'épuration de Beggen.» Ensuite, ils font le tour de la cité judiciaire. Puis passent par le Palais grand-ducal, l'Abbaye de Neumünster, la Place d'Armes, les casemates du Bock, le parc Trois Glades, la Philharmonie, le Pont rouge, etc. Tout cela en respectant l'exigence des traileurs qui veulent évidemment un maximum de sol meuble ce qui est le cas ici sur 70%



José Azevedo, également aux manettes de la Route du Vin, la doyenne des épreuves grand-ducales.



L'Aquatunnel devait également servir d'abri atomique en cas d'attaque nucléaire.

du tracé. En quelques années, ces qualités ont fait de l'UrbanTrail la seconde épreuve de course à pied la plus populaire du pays, juste derrière le marathon de Luxembourg. «A la fin du mois d'avril, on accueille 2500 coureurs environ qui se répartissent sur les quatre distances (ndlr, 13, 18, 27 et 34 bornes) ou prennent part aux relais par équipes de trois de 18 kilomètres.» José Azevedo veut que tout le monde puisse trouver un défi sportif à portée de pied. C'est pourquoi il organise aussi des mini-trails pour les enfants et des marches (5, 10 et 18 kilomètres) qui accueillent entre 1500 et 2000 personnes. Un nombre qui ne cesse de grandir. «Il faut dire que nous offrons aux marcheurs les mêmes services qu'aux coureurs: médaille, t-shirt, repas à l'arrivée.» Pour cet organisateur, faire la promotion des voyages en train pour participer à son trail, ce qui constitue le principe du TTT, sonnait comme une évidence. La gare est située à 600 mètres du

lieu de départ dans une ville où tout est prévu en outre pour que l'on se passe de voitures. Depuis 2020, les transports en commun y sont gratuits pour tout le monde. Cela fait du Luxembourg une ville-pilote des grandes métropoles de demain. José encourage d'ailleurs les participants au trail à prolonger leur séjour dans la cité. «On peut dormir pour pas cher à l'auberge de jeunesse. Nous avons aussi négocié des tarifs avantageux avec les hôtels à proximité.» Le lendemain de la course, on pourra alors flâner dans les lieux traversés la veille en courant. Dans la ville basse, il y a notamment un très chouette musée d'histoire naturelle qui aborde les questions de biodiversité sous un angle résolument non catastrophique, une façon de faire comprendre aux visiteurs que l'avenir n'est pas écrit et qu'il dépend beaucoup de nous. De notre façon d'organiser nos vies, de nous distraire, de nous déplacer.

■ Olivier Beaufays

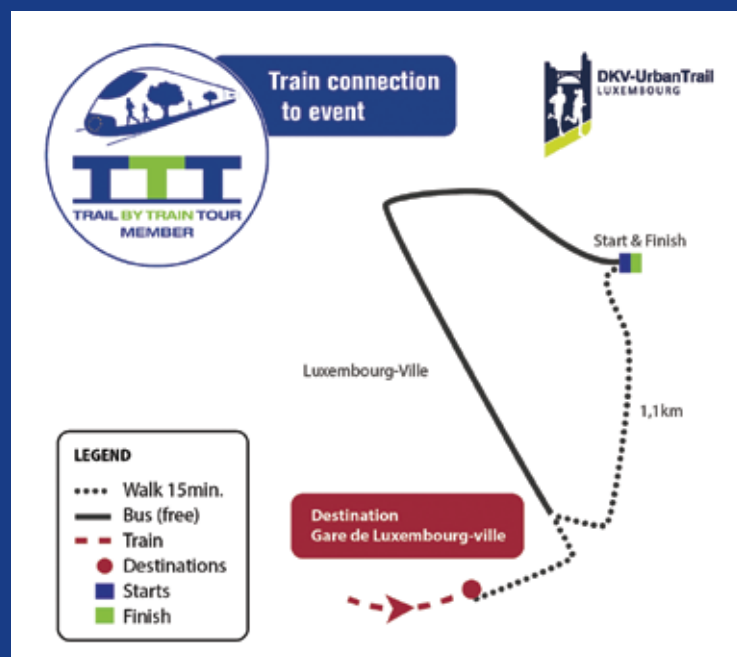
LA VENGEANCE DE MÉLUSINE

La ville de Luxembourg possède plusieurs surnoms. Tantôt, on la présente comme «la cité verte de l'Europe». Normal! Elle est sans conteste la capitale de l'Union européenne la plus cernée de nature. Tantôt, on exhume son ancien nom de «Gibraltar du Nord» tellement on jugeait imprenable la forteresse érigée par Vauban au XVII^e siècle. Le Luxembourg est aussi une terre de légendes. La plus célèbre raconte le mariage de Mélusine et du comte Siegfried au X^e siècle. Cette histoire d'amour finit mal comme les histoires d'amour en général. Le jour de leur rencontre, le comte avait fait la promesse qu'il laisserait sa femme totalement libre de son temps tous les samedis. Après sept ans d'un mariage plutôt heureux, il s'est demandé tout ce même ce qu'elle pouvait bien tramer en secret. Ravalant sa promesse, il l'épia un samedi. On vous laisse découvrir la suite sur place. Retenez seulement qu'elle est horrible et qu'elle porte la menace qu'un jour la ville disparaisse sous la roche. Brrr!



VOYAGE EN TRAIN

Malgré la taille de son territoire, le Luxembourg est très bien desservi par le réseau ferroviaire international avec des liaisons toutes les heures depuis Bruxelles, Metz et Trèves (Allemagne). Avec l'ouverture de la LGV Est européenne, la première ligne transeuropéenne à grande vitesse, Paris n'est plus qu'à deux heures de rail!



EN PRATIQUE

QUOI? DKV UrbanTrail

OÙ? Luxembourg

QUAND? Au mois avril

DISTANCES?

34km (785m D+)

27km (570m D+)

18km (410m D+)

13km (290m D+)

INFOS? www.dkv-urbantrail.lu