

# RETOUR AUX SOURCES

**LE SWISS CANYON TRAIL EST UN DES PLUS ANCIENS TRAILS EN EUROPE. L'UN DES PLUS BEAUX AUSSI. IL PARCOURT LA RÉGION DITE DU VAL-DE-TRAVERS, RÉPUTÉE COMME LA PLUS VERTE DE TOUTE LA SUISSE.**

**C'**est en 1994 que Patrick Christinat, alors membre de l'équipe suisse espoirs de ski nordique, imagine ce qu'il appellera plus tard le Trail de l'Absinthe, et ensuite encore le Swiss Canyon Trail.

«Par la force des choses, j'entretenais ma condition en été en courant beaucoup dans le Val-de-Travers», se souvient le Jurassien. «Lors d'une de mes sorties, je me suis dit qu'il était dommage de ne pas partager toute cette beauté sauvage. Le soir même, je dessinais un parcours qui reste à 90% identique à celui que l'on connaît aujourd'hui. A savoir qu'il tournait déjà autour des gorges et des sen-

tiers d'eau de la région avec comme point d'orgue le Creux du Van, un site géologique connu internationalement.» La première édition date de 1996, soit un an à peine après la première course des Templiers, une autre épreuve avant-coureuse en Europe. Il est plus critique en revanche vis-à-vis de cet esprit de surenchère initié par l'UTMB en 2003. «On reste attaché à ce fameux 'esprit trail' dont se revendiquent ceux qui le détruisent aujourd'hui. Cet esprit consiste à défendre un sport accessible à tous aussi bien sur le plan physique que financier.» On est loin, très loin du circuit mis en place par l'UTMB, devenu la seule porte d'accès au grand rendez-vous chaumoniard de la fin août. Pour Patrick Christinat, cette mainmise sur le trail conduit à son euthanasie. «On as-



siste en Europe à une baisse de 15 à 25% du taux de participation entre cette année et l'an dernier», analyse-t-il. «Je peux entendre que certains coureurs ne se sont pas complètement remis en route après les restrictions liées au covid. Mais la pandémie ne peut être tenue pour seule responsable. Après avoir payé très cher leurs dossards 'by UTMB', il ne reste plus beaucoup d'argent pour s'aligner ailleurs. Le pire, c'est que cela se fait avec le consentement des équipementiers qui y envoient leurs meilleurs coureurs élites alors que ces derniers, pour en avoir discuté avec eux, sont majoritairement opposés au système.» Sans compter que cette chasse aux points pour avoir le droit de participer aux épreuves phares de la saison obligent parfois à de longs voyages qui vont à contre-sens des recommandations de sobriété énergétique. «C'est clair qu'au Swiss Canyon Trail, on se situe clairement à l'opposé de la démarche proposée par l'UTMB», enchaîne Patrick Christinat. «On pense à l'environnement et on encourage les participants à venir en train. On trouve une gare à 300 mètres du départ.» Ce trail reste aussi fidèle à d'autres traditions qui faisaient le charme de la discipline autrefois. «C'est vrai. Nous continuons d'offrir la célèbre pasta party la veille de la course», poursuit Patrick Christinat. «Nous portons une attention particu-



Patrick Christinat, le découvreur du Val

## VOYAGE EN TRAIN

La gare internationale de Neuchâtel jouit de l'imposant réseau ferroviaire suisse avec quinze trains au départ de Bruxelles dont les temps de trajets sont compris entre 6 heures 15 et 8 heures. Luxembourg, d'où partent dix trains quotidiennement, est encore plus près. Comptez entre 5 heures et 6 heures 50 de voyage. En provenance de Paris (gare de Lyon), c'est encore plus facile puisqu'on compte cinq trains par heure pour un temps de trajet estimé entre 4 heures et 6 heures 30. Une fois arrivé à Neuchâtel, deux correspondances par heure conduisent en trente minutes jusque Couvet. La base d'animation de la course se situe à 800 mètres de la gare.



## ATTENTION, SORTIE DE CANYON!



lière à nos ravitaillements —viande séchée, gruyère suisse, divers fruits, etc. — qu'on améliore à chaque fois en tenant compte des demandes des participants. On pense aussi aux personnes qui accompagnent les coureurs. Un bureau d'informations est là pour fournir toutes les informations utiles afin d'agrémenter son week-end par des activités sportives ou culturelles.» Du coup, les coureurs se déplacent en famille. «Le week-end de la course concentre à lui seul 3000 nuitées», détaille Patrick

Christinat. «Sans compter les séjours réservés ensuite par les coureurs qui reviennent en famille pour s'adonner aux multiples activités nature proposées dans la vallée.» En 2024, certains pourront refaire leur parcours en mode randonnée. «Nous avons l'habitude, dans la mesure de nos moyens, de soutenir financièrement les associations désireuses de réhabiliter un biotope ou de nettoyer un tronçon mais pour notre trentième anniversaire, nous voudrions faire un geste supplémentaire en installant

un balisage permanent. Nous allons également proposer une application qui donnera en temps réel des informations sur les sites remarquables traversés et indiquera les adresses pour se loger et se nourrir pour permettre d'effectuer le parcours sur plusieurs jours.» Sans le spectre des barrières horaires!

■ Olivier Beaufays

## ON L'APPELAIT LA FÉE VERTE

De 2010 à 2018, le Swiss Canyon Trail s'est appelé le Trail de l'Absinthe. Normal! C'est à Couvet que vécut Henriette Henriod, à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, celle qui inventa la recette de cet alcool. Dans le mélange, on trouve de l'absinthe, bien sûr mais aussi d'autres plantes



comme le genièvre, l'anis, la mélisse ou encore le fenouil. Tout au long du XIX<sup>e</sup> siècle, le succès de cette boisson fut mondial et fit la fortune du Val-de-Travers jusqu'aux interdictions promulguées par la Belgique (1906), la Suisse (1908) ou encore la France (1915). On reprochait à l'absinthe d'être trop riche en une substance neurotoxique, la thuyone. C'était vrai! Cette boisson surnommée «la Fée verte» faisait autant de ravages dans la population que ses consœurs, la morphine («la Fée noire») et la cocaïne («la Fée blanche»). Aujourd'hui, la production d'absinthe a repris grâce à des techniques qui permettent de maintenir le taux de thuyone en dessous de 35 mg/l. Mais sans atteindre la gloire d'antan.

## EN PRATIQUE

**QUOI?** Swiss Canyon Trail

**OÙ?** Couvet

**QUAND?** Du 2 au 4 juin 2023

**DISTANCES?**

111km (5550m D+), 81km (3870m D+), 51km (2230m D+),

31km en course ou marche (1440m D+) et courses enfants (de 700 à 2700 mètres)

**INFOS?** [www.swisscanyontrail.com](http://www.swisscanyontrail.com)

