

SOUS QUELLE ÉTOILE SUIS-JE NÉ?



IMAGINEZ UNE ÉPREUVE QUI SE DÉROULE LA NUIT POUR VOUS CONDUIRE AU PETIT JOUR SUR LES COLLINES QUI SURPLOMBENT LE PORT DE MARSEILLE AFIN DE VOIR LA VILLE SE RÉVEILLER LENTEMENT. TEL EST LE PROGRAMME DE CETTE COURSE BAPTISÉE «FULL MOON TRAIL».

En 1966, le chanteur Michel Polnareff se posait cette question existentielle: «*sous quelle étoile suis-je né?*». Elle nous concerne tous. Humains, animaux, plantes. Même les objets. Derrière chaque création, il y a une histoire à raconter. Derrière chaque épreuve sportive aussi. Voici celle d'un trail plutôt récent dans le calendrier des grandes épreuves internationales mais qui compte d'ores et déjà dans la liste de celles qu'il faut avoir fait au moins une fois dans sa vie: la «Full Moon Trail». Sous quelle étoile est-elle née? Tout est parti de la rencontre entre Eric Lechat et Eric Razzoli. En 2016, le premier débarquait de Paris dans l'espoir de participer au Trail des Calanques, ignorant que celui-ci était sold out depuis belle lurette. Le second Eric, organisateur de l'événement, se débrouilla pour lui dégoter tout de même un dossard. Le numéro 001! «*Au plan sportif, cette course fut un échec*», se souvient Eric Lechat. «*Je n'étais pas habitué à courir sur les cailloux et les terrains cassants de Provence. En revanche, j'ai trouvé la région sublime. Cette ville est fada de football mais on avait envie de la*

mettre en valeur avec notre sport.» Les deux Eric vont se rapprocher jusqu'à devenir amis et commencer à imaginer une course qui relierait Aix la bourgeoise à Marseille la populaire. «*J'avais participé à la Saintélyon et c'est vrai que j'avais été séduit par cette idée de jonction entre les deux principales villes de la région*», reprend-il. «*De la même façon, Eric et moi avons l'habitude, en été, de nous entraîner la nuit pour fuir les grosses chaleurs. Mais courir sous les halos de la frontale, c'est aussi s'offrir des sensations différentes.*» Voilà comment naquit l'idée d'organiser un trail nocturne entre Aix-en-Provence et Marseille. La première édition eut lieu le 17 avril 2022, une nuit de pleine lune évidemment, et réunissait 800 coureurs équitablement répartis entre les aires de départ d'Aix pour le parcours des 70 kilomètres et de Bouc-Bel-Air, situé trente kilomètres plus loin. L'année suivante, le peloton était de nouveau au rendez-vous et comportait quelques pointures comme Jonathan Moncany, un habitué des ultra-trails, ou Emmanuel Gault, lauréat de la Saintélyon et de la CCC. Objectif 2024? Atteindre

les 1500 coureurs! Pour cela, une troisième distance a été ajoutée au programme: un 20 kilomètres avec un départ prévu au lever du soleil. Ces nouveaux participants, comme les plus anciens du reste, pourront alors découvrir les modifications de parcours apportées dans les derniers kilomètres avec un passage dans le grand port maritime de Marseille, le fameux GPMM.



La course des deux Eric



Les collines de Montaignet sont encore plus belles la nuit!

Il était une fois à Marseille

Sur le plan organisationnel, les courses en ligne posent davantage de problèmes logistiques que les boucles. Il faut véhiculer les traileurs jusqu'à l'aire de départ. «C'est exact», reconnaît Eric Lechat. «En

même temps, je leur trouve un charme que les autres courses n'ont pas. A peine monté dans la navette, on a le sentiment de faire partie d'une aventure.» Et

quelle aventure! La course emprunte de longues portions du GR2013, tracé à l'occasion de la désignation de Marseille comme capitale européenne de la culture en 2013, avec des passages dans des massifs classés Natura 2000 (Montaignet et Etoile) mais aussi dans le parc Brégante ou encore la montée au Pilon du Roi. «Cela permet de protéger le site en ne créant pas de nouvelles traces. C'est aussi une façon de pérenniser ce sentier pour donner envie aux coureurs de revenir en mode découverte. Nous participons au maintien de la visibilité du balisage du GR et menons deux ploggings en aval et en amont de la course. D'ailleurs, nous collaborons avec l'association '1 déchet par

jour' qui lutte pour la protection du littoral.» Lors d'une grande journée d'action, quelque 150 kilos de détritus ont ainsi été collectés dans le parc Foresta, désormais connu pour son inscription «Marseille» en lettres géantes (13 mètres de haut), copiée sur le modèle de Hollywood. Cette initiative date de 2016 et célèbre à l'époque le lancement de la série Netflix éponyme avec Gérard Depardieu et Benoît Magimel. Les lettres sont restées, transformant la colline en l'un des lieux les plus «instagrammables» de la ville.

Un trail sans voiture!

Enfin, l'arrivée réserve des surprises. Elle se juge sur les Terrasses du Port avec une vue imprenable sur

Le saviez-vous?

La course des 80 kilomètres est baptisée «Estello», ce qui signifie «étoile» en provençal. Quant au nom «Phocéa», le parcours des 40 bornes, il fait référence aux Phocéens, un peuple grec qui établit ses quartiers à Marseille il y a 3000 ans!

TERRASSES EN VUE!





Il voit des
crapauds
partout!

la Méditerranée. Chose curieuse. Nous sommes sur le toit d'un centre commercial. «C'est à la fois cocasse et pratique», explique Eric Lechat. «Le QG de la course, le retrait des dossards, le ravitaillement final: tout se passe dans les locaux laissés libres par les commerçants. Pas besoin d'installer de tentes.» Il faut dire que, dans la Full Moon, tout est pensé en termes de récupération et de recyclage. L'éventuel surplus alimentaire des ravitaillements est offert au Samu social. Des collectes ont permis de récupérer une cen-

taine de paires de baskets et plus de cent kilos de vêtements de sport en bon état. Enfin et surtout, il y a la question du transport. «Un partenariat avec le parking Indigo du centre commercial permet aux coureurs d'y laisser leur véhicule le temps de la course et d'emprunter les navettes menant aux départs garées juste en contrebas des Terrasses pour un prix coûtant de dix euros. Environ, la moitié des participants opte pour cette formule. D'autres viennent à pied directement de la gare Saint-Charles. Notre adhésion au projet TTT coulait de source pour nous.»

Avis aux lycanthropes

Cette course offre une occasion unique de découvrir la deuxième ville de France sous un (petit) jour totalement inattendu. Saviez-vous par exemple qu'à l'origine, Marseille avait été construite sur des zones marécageuses peuplées surtout de crapauds? Le sculpteur Alain Paris a voulu rendre hommage à sa façon



Les trophées de Paris

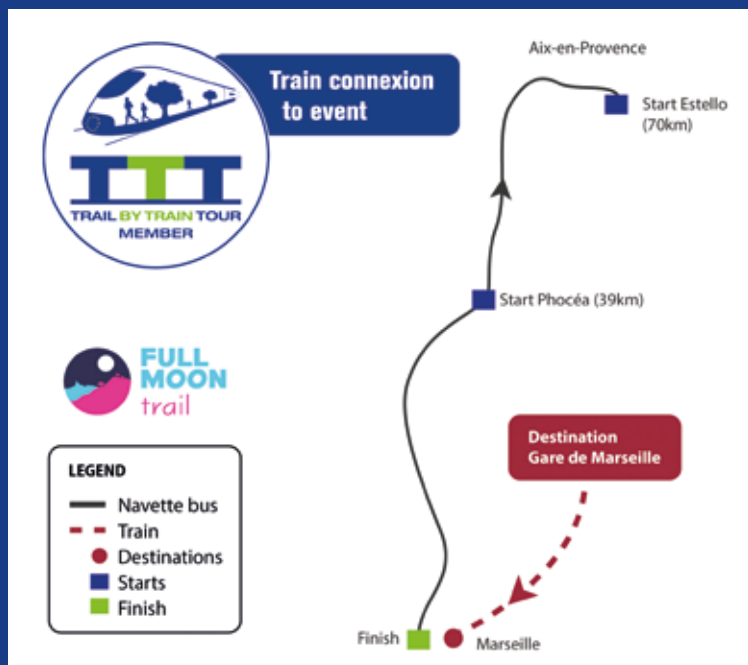
à ces premiers résidents. D'où les nombreuses statues de crapauds que l'on trouve partout en ville. Si nous en parlons dans ce cadre, c'est que l'artiste s'est aussi spontanément proposé pour réaliser les trophées remis aux vainqueurs. Pas de crapauds en l'occurrence mais des loups-garous, une espèce qui, comme chacun sait, est peuplée d'individus qui ne sortent qu'à la pleine lune.

■ Olivier Beaufrays



VOYAGE EN TRAIN

Marseille est à 3 heures de Paris (gare de Lyon). Des dizaines de trains circulent chaque jour, y compris le week-end. La gare Saint-Charles est située elle-même à un gros quart d'heure à pied du centre commercial Les Terrasses du Port d'où partent les navettes.



EN PRATIQUE

QUOI? Full Moon Trail

OÙ? Marseille

QUAND? Nuit du samedi 20 au dimanche 21 avril 2024

DISTANCE?

> L'Estello: 69,6km (1850m D+)

> Le Phocéa: 38,8km (940m D+)

> Le petit nouveau: 20km (350m D+)

INFOS? www.fullmoontrail.fr