



Pour beaucoup de monde, le nom «*Bourget*» fait référence au salon aéronautique qui se tient tous les deux ans près de Paris. Evidemment, c'est aussi celui du plus grand lac naturel d'origine glacière de France. Il s'étend sur 44,5 kilomètres carrés à l'ouest de la Savoie et fut rendu célèbre par Alphonse de Lamartine (ci-dessus) qui, dans un poème sublime, s'épanche sur la mort de sa maîtresse, Julie Charles, alors qu'il revient seul s'asseoir sur une pierre «*où tu la vis s'asseoir*», explique-t-il au lac. Le poème se termine après que l'auteur, prenant la nature à témoin, conclut à propos de Julie, de lui-même et de leurs amours mortes: «*ils ont aimé!*». Que c'est beau! Voilà aussi ce qu'évoque le mot Bourget aux âmes romantiques. Enfin, il se pourrait que, dans les années qui viennent, ce nom fasse aussi penser aux voyages en train. Le Grand Trail du lac du Bourget a



## ILS ONT AIMÉ!

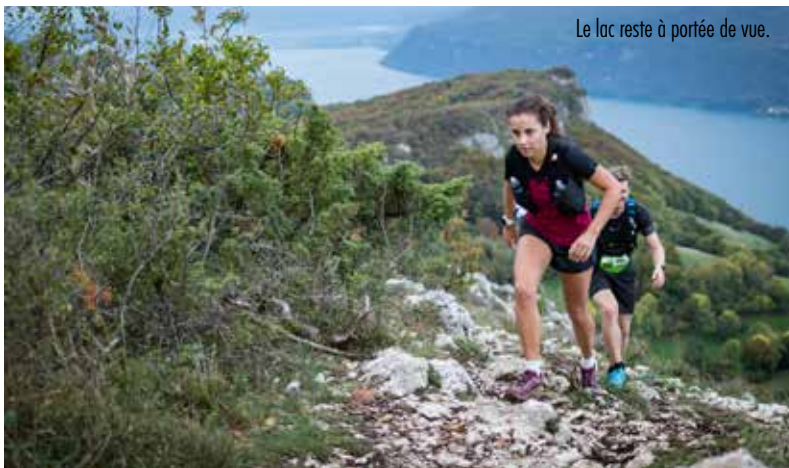
**AVEC SON TRACÉ ATYPIQUE MÉLANT PORTIONS RAPIDES ET PASSAGES TECHNIQUES, LE GRAND TRAIL DU LAC EST VRAIMENT LA COURSE PARFAITE POUR TERMINER LA SAISON.**

rejoint le circuit TTT qui entend promouvoir ce mode de transport, ce qui marque une nouvelle étape pour une course qui a déjà subi pas mal de métamorphoses depuis sa première édition en 2000. A l'époque, l'idée était simplement de faire le tour du lac en courant, soit une distance de 55 kilomètres. Essentiellement de la route! Chaque année, la course réunissait quelques dizaines de bénévoles et quelques centaines de coureurs. De plus en plus difficilement à vrai dire. En 2010, Florent Hubert décide de changer complètement le profil de l'épreuve pour lutter contre cette érosion. «*J'ai conservé l'idée du tour du lac mais en prenant de la hauteur et en optant pour les sentiers plus que le bitume.*» C'est ainsi que naît le Grand Trail du Lac, une course de 75 kilomètres (3600m D+) et sa version raccourcie de 34 kilomètres (2050m D+). «*Avec un départ très roulant, un tracé plus vallonné ensuite et une fin de course parsemée de raidards, le parcours est varié, ce qui plaît aux coureurs polyvalents*», explique

Fabien Couzon. Eh oui! Hubert et Couzon. Il s'agit effectivement du même duo qui gère l'Echappée Belle présentée quelques pages plus tôt. Ces deux épreuves partagent pas mal de choses en termes de logistique et de qualité d'organisation. Mais elles sont aussi très différentes. Autant la traversée du massif de Belledonne s'adresse à des traileurs expérimentés. Autant celle-ci reste accessible au plus grand nombre. On peut former des équipes par exemple. Chacun des quatre coureurs s'acquitte alors d'une partie définie du parcours.

### Haro sur la baignole

Il arrive qu'un relooking débouche sur une catastrophe. C'est même un danger majeur dans l'événementiel sportif. En l'occurrence, tout s'est bien passé et, avec 1300 dossards vendus en quelques jours à l'ouverture des caisses, la course fait le plein à chaque édition. Ce regain d'attention doit aussi beaucoup à sa place dans le calendrier. «*Programmée à la fin octobre, pendant les vacances de Toussaint, elle offre l'occasion de se fixer un dernier défi avant l'hiver. D'autant que le microclimat qui berce le lac du Bourget rend les conditions météo très agréables pour la saison. On voit encore beaucoup de gens nager dans le lac ou faire du bateau.*» Le parcours étant facilement accessible aux accompagnateurs, le Grand Trail du Lac joue de ce point de vue un rôle idéal de vitrine pour mieux faire connaître les nombreuses infrastructures touristiques de la région. «*Le point noir, ce sont les embarras de circulation avec ces centaines de voitures*», constate Florent Hubert. «*Je n'en peux plus de voir ça!*» Pourquoi ne pas véhiculer ces accompagnants en navettes, eux aussi, comme les





Certains passages sont tellement accidentés qu'ils sont équipés de câbles pour faciliter le passage des coureurs.

coureurs? «J'ai fait les calculs. Rien que pour la petite distance, il me faudrait un budget supplémentaire de 11.000 euros. Pour le moment, je ne les ai pas. Cela dit, je ne désespère pas de les réunir avec l'aide de partenaires et des collectivités territoriales et proposer ce service. Si on y arrive, il faudra également réaliser un gros travail de communication. Beaucoup d'accompagnants craignent que la navette ne les conduise pas à temps au passage de leur coureur. On retrouve d'ailleurs cette défiance chez les coureurs. Sur le 34 kilomètres, seulement un quart du peloton utilise les navettes mises à disposition pour rejoindre le départ.» Etant coureur lui-même, Florent Hubert comprend cette réticence à choisir les transports en commun. «Quand un trajet se passe mal, on a déjà foiré sa course. Du coup, prendre sa voiture, c'est avoir le sentiment de maîtriser son trajet.» Cependant, il est conscient que cet individualisme n'est pas compatible avec les objectifs environnementaux. Comment faire? Florent Hubert et son équipe réfléchissent désormais à des mesures plus restrictives comme de conditionner la participation à la venue en transports en commun ou a minima en covoiturage. «Le réseau ferroviaire est très dense ici. Une fois sur place, un système de navettes permettrait de se rendre partout sur la course. On n'aurait plus besoin de bagnoles!» A quelle échéance pense-t-il voir son rêve se réaliser? «On est réalistes», analyse-t-il. «Il

faudra plusieurs années pour mettre un tel projet en place. Il faudra aussi que les billets de train soient moins chers! Mais on a tous les atouts pour que cela fonctionne.» Et s'ils se plantent? «C'est un risque, effectivement, mais nous sommes prêts

## EN PRATIQUE

**QUOI?** Grand Trail du Lac du Bourget

**OÙ?** Le Bourget-du-Lac

**QUAND?** Du 21 au 22 octobre 2023

**DISTANCES?**

74km (3580m D+) en solo ou en relais de quatre

34km (2020m D+)

**INFOS?** [www.grandtraildulac.com](http://www.grandtraildulac.com)

à l'assumer. D'autant que je suis relativement optimiste. Notre jauge de coureurs est potentiellement plus grande que les 1300 dossards que l'on distribue actuellement. Ce serait aussi un concept qui percolerait dans l'esprit des coureurs et des annonceurs, celui d'un événement accessible uniquement aux usagers de transports en commun. Cela aurait du sens, je trouve. Ce serait une autre façon d'envisager le trail.»

■ Olivier Beaufays

## VOYAGE TRAIN

Le Bourget-du-Lac se situe à un quart d'heure en bus de la gare d'Aix-les-Bains qui assure des liaisons avec Paris-Gare-de-Lyon, Lyon-Part-Dieu et Genève. Elle est également située à une vingtaine de minutes en bus de la gare de Chambéry considérée comme «l'Etoile de Savoie», avec des lignes régulières avec Genève, Grenoble, Lyon, ou encore Bourg-Saint-Maurice, Annecy ou Modane en Italie.

