

UN EURO HISTORIQUE

Lors des derniers championnats d'Europe en salle, la Belgique a décroché pas moins de six médailles. Un record!

La Belgique allait-elle faire mieux qu'à Torun? Pour rappel, elle était revenue de Pologne avec cinq médailles, un record, dont deux en or, pour Nafissatou Thiam en heptathlon et Elise Vanderelst sur 1500 mètres. La barre était haute. Mais franchissable, semble-t-il. Lors des derniers championnats d'Europe en salle, la Belgique a effectivement remporté une médaille de plus, soit six: deux en or, une en argent et trois en bronze. Elle se classe finalement cinquième au classement par pays des médailles et septième quand on additionne les places en finale. Retour au jour le jour sur ces championnats de folie!

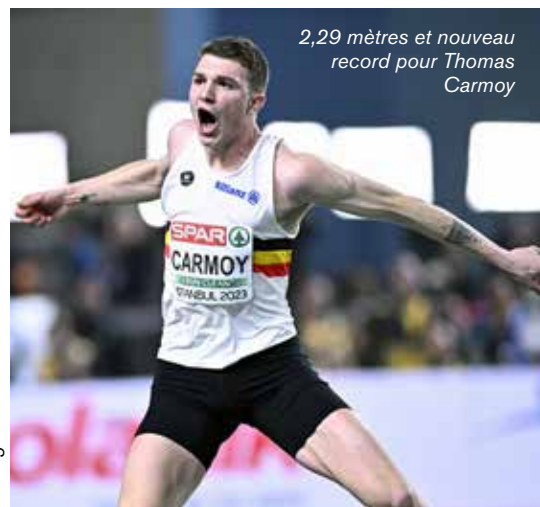
J-0

En ce jeudi 2 mars, cinq athlètes belges se présentent à l'Ataköy Athletics Arena d'Istanbul. Au lancer du poids, **Jolien Boumkwo (VAC)** réalise un jet à 16,18 mètres qui ne lui permet pas d'accrocher l'une des huit places de finalistes. Sur 800 mètres, ils ne sont ni plus ni moins que trois à défendre nos couleurs. Avec des chronos de 1'49"48 et 1'48"43, **Aurèle Vandeputte (HAC)** et **Tibo De Smet (RCG)** ne parviennent pas à accrocher une des places qualificatives directes. Tout le contraire du Namurois **Elliott Crestan (SMAC)**. L'élève assidu d'André Mahy maîtrise son sujet à la perfection en remportant sa série dans un temps (1'47"76) qui le qualifie pour

la demi-finale programmée le samedi! Sur 1500 mètres, **Ismael Debjani (CABW)** réalise son propre vœu. Le Nivellois d'adoption qui, quelques jours plus tôt, disait vouloir devenir un homme de finales et non plus de séries, termine sa course initiale en troisième position (3'44), synonyme de qualification directe pour la finale.

J-1

Comment ne pas revenir en cette deuxième journée de compétition sur la nouvelle performance de **Nafissatou Thiam (RFCL)**? Dès le début de la journée, la sociétaire du Royal Football Club Liégeois impose sa forme éblouissante et sa détermination. Sur les haies, elle égale son record (8"23). Elle franchit 1,92 mètre au saut en hauteur. Au poids, elle améliore son record personnel en réalisant 15,54 mètres. A la longueur, elle réalise 6,59 mètres. Pour finir, elle s'arrache sur 800 mètres (2'13"60) pour comptabiliser 5055 points, un total synonyme de titre européen et de record du monde. Nafi est tellement éblouissante qu'on en oublierait presque les belles performances de **Noor Vidts (VAC)** qui monte sur la troisième marche du podium derrière les intouchables Thiam et Sulek. Mais nos combinardes ne sont pas les seules à briller en cette deuxième journée de compétition. **Camille Laus (OEH)** et **Helena Ponette (HCO), Alexander**



2,29 mètres et nouveau record pour Thomas Carmoy

© Belga

Doom (AVR) et **Julien Watrin (DAMP)** s'alignent sur 400 mètres. Les trois derniers **cités** se qualifient pour les demi-finales où **Helena Ponette** termine quatrième de sa course, à une petite place de la finale. **Julien Watrin** et **Alexander Doom**, par contre, assurent jusqu'au bout leur double tour de piste et se hissent parmi les six meilleurs. Quant au 60 mètres, il y avait bien longtemps que la Belgique n'avait aligné deux représentantes de concert. Alors, qu'elles atteignent la finale... C'est pourtant ce qu'ont réalisé **Delphine Nkansa (RESC)** et **Rani Rosius (AVT)** qui, après un premier tour de qualif' rondement mené, ont terminé toutes deux deuxième en demi dans le même temps (7"22). En finale, les deux femmes ont également brillé en améliorant l'une et l'autre leur record personnel. Rani (7"15) échoue cependant à trois centièmes du podium tandis que Delphine (7"19) se classe sixième. Toujours en finale, mais du 1500 mètres cette fois, **Ismael Debjani (CABW)** plie peu à peu sur l'accélération continue du prodige norvégien Jakob Ingebrigtsen. Après avoir reculé jusqu'à la 8^e place, le demi-fondeur carolo termine aussi fort qu'il le peut pour remonter Jan Fris et terminer septième. Reste la hauteur. La barre de qualification était fixée à 2,23 mètres mais aucun des huit athlètes qualifiés pour la finale n'aura besoin d'aller si haut. Avec une barre franchie à 2,19 mètres à son premier essai, **Thomas Carmoy (CRAC)** file tout droit en finale!

J-2

Sur 400 mètres, il y a bien sûr le Norvégien Karsten Warholm, champion



Depuis Rio en 2016, Thiam a laissé filer un seul titre: celui des Mondiaux en 2019.

© Belga



Les Tornados ont encore frappé!

© Belga

olympique et d'Europe en titre... mais un souffle derrière lui se cache **Julien Watrin (DAMP)**. Impérial en série et en demi-finale, il aborde cette finale le couteau entre les dents. Bien parti au quatrième couloir, il se rabat en troisième position, idéalement positionné pour le podium. A la sortie du dernier virage, il se décale et place une accélération qui lui permet de dépasser le Suédois Carl Bengtström et d'échouer dans les pieds de Warholm. Grâce à un nouveau record de Belgique et LBFA (45"44), Julien remporte, là, sa première médaille internationale en individuel! Mais d'autres athlètes sont en action en ce troisième jour de compétition. **Anne Zagré (RESC)** termine quatrième de sa série. Même s'il a fallu un peu de temps avant l'officialisation des résultats, l'athlète la plus expérimentée de la délégation se qualifie pour le tour suivant. **Ben Broeders (DCLA)**, actuel détenteur du record de Belgique du saut à la perche (en salle et en extérieur), passe sans encombre 5,75 mètres et se qualifie aisément pour la finale. Sur 800 mètres aussi, il y aura un Belge en finale. Alors qu'il fallait se classer parmi les trois premiers (ou espérer être repêché au temps), **Elliott Crestan (SMAC)**, franchit la ligne d'arrivée en deuxième position en 1'46"84. Sur 3000 mètres, les résultats sont en

revanche plus mitigés. **Robin Hendrix (OEH)** profite d'une série rapide pour se classer au temps (7'51"61). Ce ne fut pas le cas, par contre, de **John Heymans (DCLA)**. Il prend le 17^e temps (7'57"87) pour seize qualifiés.

J-3

Avec trois nouvelles médailles, une d'or et deux de bronze, c'est peu dire que les Belges sont en feu lors de cette journée de clôture. L'équipe du 4x400 mètres composée de **Dylan Borlée (OEH)**, **Alexander Doom (AVR)**, **Kévin Borlée (OEH)** et de **Julien Watrin (DAMP)**, pointée parmi les favorites, gère parfaitement sa course. A l'arrivée, Julien Watrin lève les bras au ciel pour la deuxième fois en deux jours! Le 4x400 masculin remporte ainsi sa 17^e médaille internationale. La deuxième médaille de la soirée est signée **Thomas Carmoy (CRAC)**. Le spécialiste du saut en hauteur, entraîné par Marc Muryn, est en forme au bon moment. En franchissant 2,29 mètres, il bat son propre record LBFA TC, s'approche à deux petits centimètres du record de Belgique d'Eddy Annys et, surtout, s'empare de la médaille de bronze! Pour le jeune sauteur de 23 ans, il s'agit de sa deuxième médaille internationale. Il y a eu ensuite du stress, beaucoup de stress. Bien en

jambes depuis le début des championnats, **Elliott Crestan (SMAC)** démarre la finale du 800 mètres le couteau entre les dents. Au couloir 1, il se faufile et évite de peu une chute qui lui aurait été fatale. Le reste de sa course est magistral. Il se replace, accélère et franchit la ligne en troisième position, synonyme de médaille de bronze. La réclamation de deux pays concurrents n'y changera rien. Elliott conserve sa médaille! Trois autres Belges étaient encore à suivre. Malgré son meilleur chrono de la saison en 8"08, la hurdleuse **Anne Zagré (RESC)** ne parvient pas à rejoindre la finale. Elle clôture donc son 19^e championnat international en demi-finale. **Ben Broeders (DCLA)** termine à la huitième place de la finale du saut à la perche, tandis que **Robin Hendrix (DCLA)** boucle son 3000 mètres en dixième position.



L'argent en individuel et l'or avec le relais pour Julien Watrin

© Belga



INFO : WWW.LBFA.BE - INFO@LBFA.BE - 02/ 474 72 04



Zatopek