



EN DIRECT DE
Zatopek

Le 1^{er} Magazine Running & Santé Belge et Luxembourgeois



Tous les trois mois, le magazine **Zatopek** fait la démonstration qu'on peut parler de course à pied de façon surprenante, instructive, drôle et même émouvante quelquefois.

À découvrir absolument pour tous ceux qui sont déjà coureur. Et tous ceux qui ambitionnent de le devenir.

La légende du marathon

À CHAQUE ÉDITION DES MONDIAUX D'ATHLÉTISME, UNE ÉPREUVE ATTIRE TOUS LES REGARDS : LE MARATHON. AVEC SES 42,195 KM, C'EST POURTANT LA DISTANCE LA PLUS ÉTRANGE. VOICI SON HISTOIRE !

Les championnats du monde d'athlétisme se tiennent jusqu'au 6 octobre à Doha, au Qatar. Et comme il y fait vraiment très chaud, les épreuves les plus difficiles ont été programmées en soirée. Parfois même au milieu de la nuit ! Ce samedi, le départ du marathon sera ainsi donné à 23h59 exactement. Une heure atypique pour une épreuve qui l'est encore plus.

Son histoire regorge d'éléments insolites méconnus. Beaucoup de gens pensent que l'épreuve existait chez les Grecs de l'Antiquité. Pas du tout ! Il n'y avait pas d'épreuves d'endurance lors des Jeux antiques. On sprintait, oui. On faisait aussi du demi-fond sur des distances de 6, 12 et même 24 stades (environ 200 mètres). Parfois en tenue militaire, ce qui devait être assez comique. Mais pas de marathon !

Ce qui ne veut pas dire que les Grecs n'étaient pas capables de courir longtemps.

Au contraire. Chaque armée possédait ses messagers, les hémérodromes, chargés d'acheminer leurs messages sur de longues distances. Seulement, ces exploits ne faisaient pas l'objet de compétitions sportives.

Ce n'est que bien plus tard, en 1894, que le marathon est véritablement né. Son inventeur s'appelait Michel Bréal et il était linguiste, philologue et grand spécialiste de la Grèce antique. Un jour, il entend son fils adolescent et ses copains parler de "record". Ce mot anglais lui était inconnu à l'époque mais était très en vogue chez les jeunes. Le sens de ce nouveau mot était le même qu'aujourd'hui : établir une performance à laquelle n'importe qui peut venir se mesurer. Mais pour établir un record, il faut des appareils précis de mesure du temps, des poids et des distances. Il faut aussi les mêmes unités partout sur Terre. Or l'adoption du système métrique est récente.

Michel Bréal a alors l'idée géniale d'organiser un match entre les athlètes de son époque

et ceux de l'Antiquité. Un match par-delà les siècles ! Alors oui, on vient de dire que les courses longues n'existaient pas dans l'Antiquité. En revanche, on tenait la comptabilité des exploits ! On sait qu'en 490 avant notre ère, un soldat appelé Philippidès a parcouru la distance entre la ville de Marathon et Athènes pour annoncer la victoire des Grecs contre les Perses.

L'INVENTEUR DU MARATHON SE NOMME MICHEL BRÉAL.

L'idée de Bréal est simple : et si on organisait une course sur cette distance ? Le linguiste explique son projet à l'un de ses amis, un certain Pierre de Coubertin, et promet une coupe en or au vainqueur. L'histoire ne dit pas si Bréal avait précisé à de Coubertin que Philippidès est mort à la fin de son périple. Mais le père des Jeux olympiques devait le savoir. Après tout, il était philologue lui aussi. Cela devait même l'inquiéter un peu. Un décès lors de ses Jeux, ce devait sûrement être la dernière chose qu'il souhaitait. Il accepte néanmoins.

Le premier marathon eut ainsi lieu en 1896 à Athènes, lors de la première édition des Jeux olympiques modernes.

■ Anouk Ramaekers



Le concept de marathon tel qu'on le connaît aujourd'hui n'est vieux que d'un peu moins de 125 ans. © BELGA

VIVE LA REINE !

Le 1^{er} marathon olympique s'est disputé entre Marathon et Athènes sur une distance d'environ 40km. Mais personne n'avait songé à mesurer précisément le parcours. Ce n'est qu'en 1908, au Jeux de Londres, que la longueur de la course fut fixée. À l'époque, Edouard VII, Roi d'Angleterre, avait émis le désir qu'elle parte du château de Windsor pour que ses enfants (notamment George V, grand-père d'Elisabeth) puissent voir les coureurs. Elle devait par ailleurs se terminer face à la loge royale dans le stade olympique. Ce qui faisait exactement 42,195 km. Soit la distance actuelle du marathon. Une ancienne tradition veut d'ailleurs que les marathonien crient "Vive la Reine !" au 40^e kilomètre pour commémorer ce cadeau de 2195 mètres qui leur vient de la famille royale britannique.



LA DERNIÈRE HEURE / LES SPORTS

MARDI 1^{ER} OCTOBRE 2019