



## Trailreglement

Wie deelneemt aan de trail van 25km in Sint-Lambrechts-Woluwe stemt zonder voorbehoud in met het volgende reglement, dat het goede verloop van de wedstrijd, de veiligheid van de deelnemers en het respect voor het parcours wil waarborgen.

1. De wedstrijd staat open voor iedereen. De minimumleeftijd is 18 jaar.
2. Elke deelnemer moet de volgende items bij zich hebben:
  - ✓ een camelbak met minstens 1 liter water en het nodige voedsel
  - ✓ een herbruikbare beker van minimum 15 cl (bv.: plooibare kop)
  - ✓ een opgeladen gsm met voldoende autonomie voor de duur van de wedstrijd
  - ✓ een identiteitsbewijs
3. Het is verder ten zeerste aangeraden ook de volgende items bij zich te hebben:
  - ✓ een minimumbedrag van 20€ voor onvoorziene omstandigheden
  - ✓ een elastisch zelfklevend verband om een verband of een elastische bandage te kunnen aanbrengen (min 80cm x 3 cm)
4. Het verkeersreglement en het bosreglement zijn van toepassing.
5. Elke deelnemer moet het afgebakende parcours respecteren, op straffe van diskwalificatie (handvest van de 12 ecologische gestes).
6. Respecteer het milieu. Elke deelnemer die afval achterlaat op het parcours zal worden gediskwalificeerd (handvest van de 12 ecologische gestes).
7. Respecteer de tijdslimieten.
8. Bij een zwaar ongeval (bv.: ernstig hartprobleem) moet de deelnemer het noodnummer 112 bellen, zoals vermeld op het rugnummer of meegedeeld tijdens de briefing vóór de wedstrijd.
9. Bij een lichtere blessure (niet levensbedreigend maar waarvoor wel verzorging/terugkeer nodig is) moet de deelnemer bellen naar het noodnummer van het evenement, zoals vermeld tijdens de briefing vóór de wedstrijd.
10. Elke deelnemer die uit de wedstrijd stapt, dient dit per sms te laten weten aan de organisatie (het nummer van de verantwoordelijke staat vermeld op het rugnummer).