



EN DIRECT DE
Zatopek

Le 1^{er} Magazine Running & Santé Belge et Luxembourgeois



Tous les trois mois, le magazine Zatopek fait la démonstration qu'on peut parler de course à pied de façon surprenante, instructive, drôle et même émouvante quelquefois.

À découvrir absolument pour tous ceux qui sont déjà coureur. Et tous ceux qui ambitionnent de le devenir.

Où sont passées les fesses de Pippa ?

ON PARLE BEAUCOUP DU BREXIT EN ANGLETERRE. MAIS UN AUTRE SUJET FAIT LA UNE DE L'ACTUALITÉ : OÙ SONT DONC PASSÉES LES FESSES DE PIPPA MIDDLETON ?

Pour ceux qui ne sont pas férus d'histoire royale, Pippa Middleton est la sœur de Kate Middleton, elle-même l'épouse du prince William, duc de Cambridge, deuxième après son père dans l'ordre de succession au trône d'Angleterre. On se souviendra sans doute du fastueux mariage entre Kate et William à la fin du mois d'avril 2011. Baptisé "mariage du siècle", il avait coûté la bagatelle de 25 millions d'euros et avait été regardé par deux milliards de téléspectateurs dans le monde entier. On se rappelle la cérémonie dans l'église de Westminster, le défilé en carrosse dans les rues de Londres, les chapeaux fleuris des dames, les hauts-de-forme des messieurs... Et surtout les fesses de Pippa Middleton.

Rien d'inconvenant, rassurez-vous ! Pas de déchirure intempestive sous le regard des caméras. Non, non, non. C'est seulement qu'on devinait leur forme rebondie sous la robe et que leur saillie conférait une élégance particulière à la "bridesmaid". Dans l'histoire de la royauté britannique, jamais des fesses n'avaient connu autant de succès ! Aussitôt un groupe facebook s'est créé sous le nom "Pippa Middleton Ass Appreciation Society" ("la société des ceux qui apprécient les fesses de Pippa") réunissant plusieurs centaines de milliers de membres.

Le public s'est évidemment demandé ce qui lui valait une telle silhouette et l'on découvrit que la musculature de Pippa Middleton ne devait rien au hasard mais à une activité sportive intense depuis de longues années. Elle excelle effectivement dans les sports d'endurance. En juin 2015, elle participait par exemple au Safari-com Marathon organisé dans la réserve naturelle de Lewa Downs au Kenya où vivent de nombreux animaux sauvages. Cet événement vise d'ailleurs à réunir de l'argent pour protéger cette faune sauvage. Pippa Middleton compte des participations à d'autres épreuves prestigieuses comme la Vasaloppet (une course de ski de fond de 90 kilomètres en Suède), la Patrouille des Glaciers (une épreuve de ski-alpinisme organisée tous les deux ans par l'armée suisse) ou encore l'Ottillö (65 kilomètres de course à pied à travers les îles suédoises et 10 kilomètres de natation entre les bras de mer). Pippa Middleton est donc une vraie spor-

tive. Pas de doute là dessus !

PORTÉES DISPARUES

Huit ans après le mariage de sa sœur, Pippa Middleton est toujours aussi rayonnante, même si des photos récentes interpellent ses admirateurs sur un détail de son anatomie. Son célèbre fessier semblait avoir fondu comme neige au soleil ! La presse s'est emparée de l'affaire et a

titré sur cette disparition : "Où sont les fesses de Pippa ?" dans un mélange de sérieux et de burlesque typique de l'humour britannique. "Faut-il mettre Scotland Yard sur le coup ?" Les journaux ont dépêché leurs plus fins limiers. Ils trouvèrent la réponse !

Figurez-vous que cet amaigrissement fessier fait suite à la naissance du premier enfant de Pippa Middleton, un garçon appelé Arthur qui a vu le jour en octobre dernier. D'après ces spécialistes, Pippa aurait été victime d'un phénomène qui touche beaucoup de femmes après l'accouchement et qui est dû à la production de "relaxine", une hormone qui amollit les tissus pour favoriser le passage du bébé. Évidemment, cette relaxine affecte tout le corps et entraîne parfois une fonte des muscles fessiers. Heureusement, cela revient. Il suffit de reprendre le sport.

La course à pied en particulier possède cet avantage de renforcer ce groupe musculaire mieux que n'importe quel autre exercice. On s'attend donc à un nouvel épisode dans cette saga des fesses de Pippa : le retour !

■ Igor Risbanne



Pippa Middleton est une vraie adepte des efforts extrêmes d'endurance.
© REPORTERS



LA DERNIÈRE HEURE / LES SPORTS

MARDI 2 AVRIL 2019