



# Zatopek


## Het 1<sup>ste</sup> magazine over Running en Gezondheid uit uw regio


[www.zatopek.be](http://www.zatopek.be)

### Wenduine - De Haan

Afstand: 15,384km


#### Infos

 19m, op 11,237km van de start  
51°16'51.168"N, 3°2'53.685"E

 -9999m, op 314,2m van de start  
51°18'1.296"N, 3°4'26.922"E

**Hoogteverschil** 10018m

**Aantal hoogtemeters** 145227m, of 9440,41m/km


 6,63km in vogelvlucht, op 6,749km van de start  
51°15'58.104"N, 3°0'2.034"E

**Rechthoek parcours** 5,358kmx4,064km

**Helpt parcours** 51°16'9.508"N, 3°0'38.131"E

*Hoogtemetergegevens afkomstig van het project SRTM 90m (NASA Shuttle Radar Topographic Mission - 1 hoogtemeterpunt om de 3") en verwerkt door CGIAR-CSI.*

#### Kilometeraanduiding

 51°18'5.076"N, 3°4'37.895"E

**1km** 51°17'46.355"N, 3°4'0.809"E

**2km** 51°17'26.635"N, 3°3'19.93"E

**3km** 51°17'8.274"N, 3°2'37.782"E

**4km** 51°16'50.287"N, 3°1'54.942"E

**5km** 51°16'31.819"N, 3°1'12.639"E

**6km** 51°16'13.084"N, 3°0'30.569"E

**7km** 51°15'55.58"N, 3°0'10.696"E

**8km** 51°16'11.301"N, 3°0'53.778"E

**9km** 51°16'29.93"N, 3°1'30.683"E

**10km** 51°16'47.53"N, 3°2'2.781"E


**11km** 51°16'48.777"N, 3°2'43.229"E

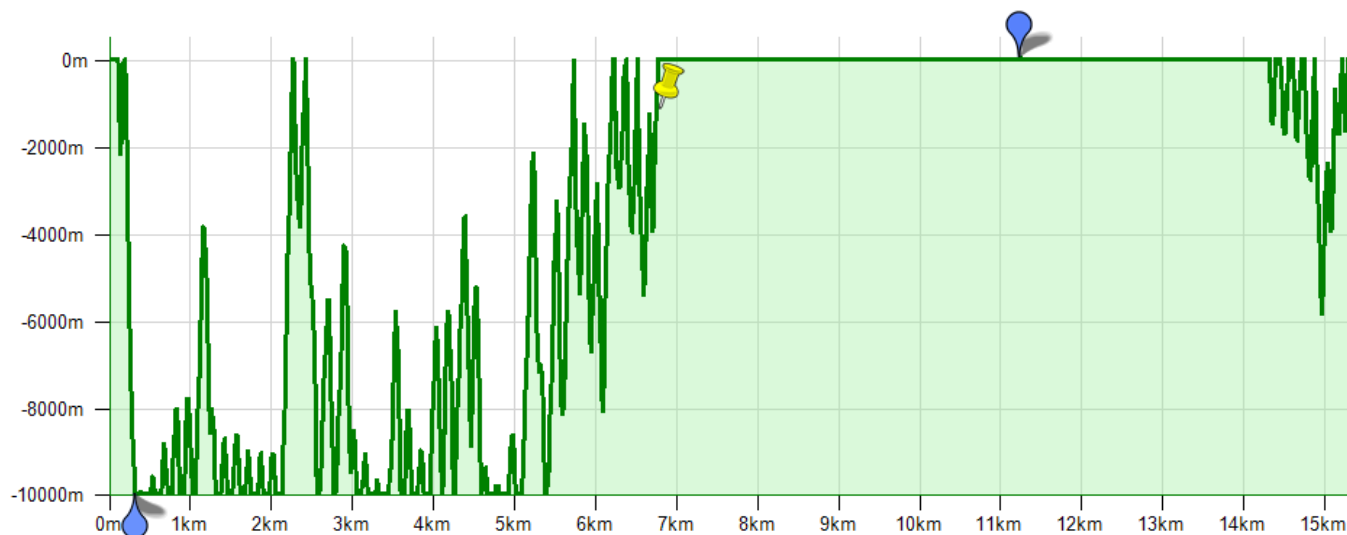
**12km** 51°17'6.503"N, 3°3'13.686"E

**13km** 51°17'23.431"N, 3°3'53.533"E

**14km** 51°17'39.272"N, 3°4'5.458"E

**15km** 51°17'56.885"N, 3°4'25.784"E

 51°18'5.184"N, 3°4'37.657"E



: Start



: Aankomst



: Kilometeraanduiding



: Hoogste punt



: Laagste punt



: Verstverwijderde punt

Cartografische gegevens(c)2008 Tele Atlas - Wergegeven door Google  
[www.chronorace.be](http://www.chronorace.be) - ChronoRace - Electronic Timing SPRL

# GARMIN™

## FORERUNNER CARDIO-GPS

DRUK OP "START", ALS U ALLES WILT  
WETEN OVER UW PRESTATIE

